

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



### МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

#### МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИМСЯ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ) 137,00

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

" 08 " 05 2024 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Хлебные единицы ХЕ	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
<b>Завтрак 2</b>								
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ БЕЗ САХАРА	200	7	2,9	29,3	171	2,9	297	15,67
ЧАЙ С ЛИМОНОМ БЕЗ САХАРА	205	0,2	0	0,4	4	0	11.10a	1,36
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,4	0,4	10	45	1	тк	15,42
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>530</b>	<b>9,6</b>	<b>4,2</b>	<b>50,2</b>	<b>278</b>	<b>5</b>		
<b>Обед</b>								
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,7	5,1	0,6	47	0,3	8.16	27,60
БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200	1,6	3,4	6,8	120	0,6	1.3a	10,47
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ В СОУСЕ	130	9,3	8,8	10,5	165	1	461	32,94
БУЛГУР ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	6,9	4,3	34,6	205	3,4	54-22r	22,43
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА БЕЗ САХАРА	200	0,1	0,1	15,4	60	1,5	11-7a	5,11
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2	0,9	10,5	58	1,1	тк	3,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>765</b>	<b>21,6</b>	<b>22,6</b>	<b>78,4</b>	<b>655</b>	<b>7,9</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>31,2</b>	<b>26,8</b>	<b>128,6</b>	<b>933</b>	<b>12,9</b>		

Зав. производством Семенова В.В.

*Семен*